



Liceul Tehnologic de Servicii  
„Sfântul Apostol Andrei”, Municipiul Ploiești

## **Aripi larg deschise: azi elevi bine instruiți, mâine viitorii cetățeni europeni de încredere**

Prodot realizat în cadrul proiectului  
**„Formare profesională a elevilor pentru piața  
europeană a serviciilor actuală și viitoare”**  
01.06.2025 - 03.06.2026

Contract: 2025-1-RO01-KA121-VET-000310191

EDITURA CASA CORPULUI DIDACTIC PRAHOVA  
PLOIEȘTI, 2026



**Finanțat de  
Uniunea Europeană**

Liceul Tehnologic de Servicii "Sfântul Apostol Andrei", Ploiești

**Aripi larg deschise:  
azi elevi bine instruiți,  
mâine viitorii cetățeni europeni de încredere**

**Produce realizat în cadrul proiectului  
„Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a  
serviciilor actuală și viitoare”  
01.06.2025 - 03.08.2026**

Contract: 2025-1-RO01-KA121-VET-000310191

EDITURA CASA CORPULUI DIDACTIC PRAHOVA  
Ploiești, 2026

Pană Magdalena (coordonator)

Popa Laura Călina

Preda Cosmin

Torcătoru Elena

Petrache Elena

Năstase Silvia

Bucur Otilia

elevii claselor a XI-a, participanți la mobilitățile Erasmus+, din proiectul „*Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor actuală și viitoare*”

## CUPRINS

„Aripi larg deschise: azi elevi bine instruiți, mâine viitorii cetățeni europeni de încredere”. Coordonator proiect, prof. Pană Magdalena... 5

*Experiență de job-shadowing în Paphos, Cipru, în cadrul programului Erasmus+.* Dir. adjunct, prof. Preda George Cosmin... 7

*Mobilitate Erasmus+ în Granada, Spania, experiență de tip job shadowing pentru cadrele didactice.* Dir. prof. Popa Laura Călina...9

\*\*\*

### **Paphos, Cipru: 17 noiembrie 2025 - 21 noiembrie 2025**

*Ce spun profesorii însoțitori:*

prof. Torcătoru Elena ... 12

prof. Petrache Elena - Georgeta ... 13

*Mărturiile elevilor :*

Elevii clasei a XI-a C, domeniul Turism și alimentație ... 14

Elevii clasei a XI-a D, domeniul Turism și alimentație ... 20

### **Granada, Spania: 22 februarie - 7 martie 2026**

*Ce spun profesorii însoțitori:*

prof. Năstase Silvia ... 25

prof. Bucur Otilia ... 26

*Mărturiile elevilor :*

Elevii clasei a XI-a A și a XI-a B, domeniul Estetica și igiena corpului omenesc... 27

Elevii clasei a XI-a E și a XI-a F, domeniul Comerț ... 38



## **„Aripi larg deschise: azi elevi bine instruiți, mâine viitorii cetățeni europeni de încredere”**

În perioada 01.06.2025 - 3.08.2026, școala noastră este implicată în Proiectul Erasmus+ „**Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor actuală și viitoare**”, prin contractul 2025-1-RO01-KA121-VET-000310191, având ca finanțator Uniunea Europeană prin ANPCDEFP - România (Agenția Națională pentru Proiecte Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale), cu un buget total destinat proiectului de **90,853.00** euro.

Echipa care gestionează proiectul este alcătuită din:

- ✓ **Prof. Pană Magdalena, inspector** responsabil proiect, persoana de contact cu Agenția Națională;
- ✓ **Prof. Popa Laura Calina, director**, reprezentant legal, responsabil cu monitorizarea și selecția grupului țintă;
- ✓ **Prof. Preda George Cosmin**, director adjunct, responsabil cu promovarea și diseminarea rezultatelor proiectului;
- ✓ **Prof. Petrache Elena Georgeta**, director adjunct, responsabil cu pregătirea lingvistică/platforma EU Academy;
- ✓ **Ghinea Carmen**, contabil șef, responsabil financiar;
- ✓ **Mehedinți Cornelia**, secretar, responsabil cu realizarea broșurii și diseminarea rezultatelor.

Obiectivele proiectului au în vedere:

- Dezvoltarea de abilități/atitudini/competențe profesionale/digitale necesare pieței serviciilor GREEN pentru elevii de N3 N4 prin participarea la mobilități de învățare pentru piața prezentă și viitoare.
- Dezvoltarea abilităților de învățare pe tot parcursul vieții ale profesorilor VET prin participarea la activități job shadowing și/sau cursuri structurate pentru dezvoltarea profesională și personală.
- Dezvoltarea abilităților de comunicare în limba străină pentru elevi/profesorii cu scopul îmbunătățirii competențelor transversale pentru elevii proveniți din medii sociale cu risc de excuziune/abandon.

În cadrul proiectului au fost prevăzute mobilități în Spania, Granada și Cipru,

Paphos, astfel:

- ⇒ Cipru, Paphos, 14 elevi liceu clasa a XI-a, calificarea tehnician în turism și tehnician în gastronomie, însoțiți de doi profesori, în perioada 16.11.2025 - 29.11.2025 și un profesor job shadowing, perioada 16.11.2025 - 22.11.2025,
- ⇒ Spania, Granada, 19 elevi liceu (10 elevi clasa a XI-a specializarea comerț și 9 elevi clasa a XI-a specializarea coafor stilist), însoțiți de 2 profesori în perioada 22.02.2026 - 07.03.2026 și 2 profesori VET - job shadowing în perioada 22.02.2026 - 28.02.2026

În Spania, partenerii noștri au fost:

**MOBILITY EUROPROJECTS GRANADA SL** - organizație intermediară (MEP)

- ⇒ Insua Peluquerías (Añil Rodríguez Peluquerías, S.L) - organizație de primire pentru elevii de la Domeniul Estetica și igiena corpului omenesc;
- ⇒ JDM Solution - organizație de primire pentru elevii de la Domeniul Comerț.

În Cipru, partenerii noștri au fost:

**ORGANIZATION FOR PROMOTION OF EUROPEAN ISSUES** - organizație intermediară

- ⇒ St. George Hotel Enterprises - organizație de primire pentru elevii de la Domeniul Turism și alimentație (pentru realizarea stagiului de practică).
- ⇒ A & P Worldchoice LTD organizație de primire pentru elevii de la Domeniul Turism și alimentație (pentru realizarea stagiului de practică).

Prin proiect sunt asigurate pentru toți participanții la mobilități (elevi și profesori): transportul de la organizația de trimitere până la organizația de primire și invers, cazarea și masa, transportul intern în țara de primire, organizarea de stagii în țara de primire, plata asigurărilor de sănătate și contractul cu partenerul de practică.

Ca obligații cerute participanților se regăsesc însă participarea la orele de pregătire pedagogică, culturală și lingvistică (pe platforma OLS), participarea la ședințele de pregătire on-line privind limba țării organizației de primire, participarea la activitățile de diseminare a proiectului, precum și implicarea în promovarea proiectului și realizarea materialelor de promovare.

*Coordonator proiect,  
Prof. Pană Magdalena*

## Experiență de job-shadowing în Paphos, Cipru, în cadrul programului Erasmus+



În perioada 17 - 21 noiembrie 2025, am participat la o mobilitate de tip job-shadowing în Paphos, Cipru, în cadrul proiectului Erasmus+ **2025-1-RO01-KA121-VET-000310191**, destinat dezvoltării învățământului profesional și tehnic (VET). Această experiență a avut ca obiectiv principal observarea și analiza modului de organizare a stagiilor de practică pentru elevi în domeniul turismului și serviciilor, precum și

identificarea unor bune practici care pot fi adaptate și implementate în cadrul instituției noastre.

Mobilitatea a fost organizată cu sprijinul organizației intermediare **Rivensco Paphos**, care a facilitat colaborarea cu doi parteneri relevanți din domeniul turismului: **Atlas Travel & Tours (A & P Worldchoice LTD)** și **George Hotel Enterprises**. Aceste organizații oferă un cadru profesional autentic, în care elevii pot dobândi competențe esențiale pentru integrarea pe piața muncii europene.

În cadrul agenției de turism Atlas Travel & Tours, am avut oportunitatea de a observa activitățile specifice organizării și comercializării pachetelor turistice. Am urmărit modul în care personalul utilizează aplicații informatice specializate pentru rezervări, gestionează relația cu clienții și adaptează ofertele în funcție de cerințele pieței. Un aspect important remarcat a fost accentul pus pe comunicarea eficientă și pe profesionalismul în relația cu beneficiarii serviciilor turistice.

De asemenea, activitatea desfășurată în cadrul George Hotel Enterprises mi-a oferit o perspectivă clară asupra organizării unui hotel modern și asupra standardelor internaționale de ospitalitate. Am observat modul de funcționare al departamentelor hoteliere, cu accent pe front-office, relația cu clienții și gestionarea serviciilor. Interacțiunea dintre angajați, spiritul de echipă și orientarea către satisfacția clientului constituie elemente definitorii ale succesului în acest domeniu.



Pe parcursul mobilității, am participat la întâlniri și discuții cu reprezentanții organizațiilor partener, analizând competențele profesionale pe care elevii le pot dezvolta în cadrul stagiilor de practică. Printre acestea se numără competențele tehnice specifice domeniului turismului și serviciilor, competențele lingvistice (în special utilizarea limbii engleze în contexte

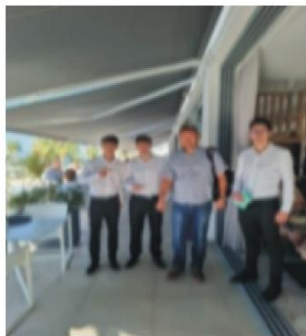
profesionale), competențele digitale, precum și cele sociale și interculturale. Adaptabilitatea, responsabilitatea și capacitatea de lucru în echipă sunt, de asemenea, esențiale pentru formarea elevilor.

Un element deosebit de valoros al acestei experiențe a fost identificarea unor bune practici aplicate de partenerii ciprioți. Organizarea clară a activităților, monitorizarea constantă a progresului elevilor, oferirea de feedback periodic și implicarea tutorilor în procesul de formare contribuie semnificativ la creșterea calității stagiilor de practică. Aceste aspecte pot fi integrate și în cadrul activităților desfășurate în liceul nostru, în vederea optimizării procesului educațional.

Participarea la această mobilitate a avut un impact semnificativ asupra dezvoltării mele profesionale. Experiența internațională a facilitat schimbul de idei și bune practici, oferindu-mi o perspectivă mai amplă asupra standardelor europene din domeniul turismului. În același timp, a contribuit la consolidarea rolului meu în coordonarea și monitorizarea activităților de practică ale elevilor.

Impactul proiectului se reflectă nu doar la nivel individual, ci și la nivel instituțional. Elevii beneficiază de oportunități reale de formare într-un mediu internațional, ceea ce le crește șansele de integrare pe piața muncii. De asemenea, proiectul contribuie la dezvoltarea dimensiunii europene a Liceului Tehnologic de Servicii „Sfântul Apostol Andrei” și la consolidarea parteneriatelor internaționale.

În concluzie, experiența de job-shadowing desfășurată în Paphos reprezintă un exemplu de bună practică în cadrul programului Erasmus+, evidențind importanța colaborării





internaționale în formarea profesională a elevilor. Valorificarea rezultatelor acestei mobilități va contribui la îmbunătățirea calității educației oferite și la adaptarea acesteia la cerințele actuale ale pieței muncii.

*prof. Preda George Cosmin*

*Director adjunct, Liceul Tehnologic de Servicii  
„Sfântul Apostol Andrei”, Municipiul Ploiești*

## **Mobilitate Erasmus+ în Granada, Spania experiență de tip job shadowing pentru cadrele didactice**

În perioada 22-28 februarie 2026, am avut oportunitatea de a participa la o mobilitate de tip **job shadowing** în cadrul programului Erasmus+ **Contract de finanțare nr. 2025-1-RO01-KA121-VET-000310191**, desfășurată în frumosul oraș Granada. Această experiență a reprezentat o oportunitate valoroasă de dezvoltare profesională și de schimb de bune practici cu profesori dintr-un alt sistem educațional european.



Scopul principal al activității a fost actualizarea competențelor profesionale și didactice, prin observarea modului în care profesorii spanioli aplică metode moderne de predare-învățare-evaluare în școlile profesionale (VET). Printre obiectivele enumerăm: schimbul de bune practici privind educația tehnologică la nivel european; dezvoltarea competențelor transversale și de comunicare interculturală; identificarea strategiilor eficiente pentru creșterea motivației elevilor și incluziunea socială; promovarea parteneriatelor internaționale între școlile europene.

Activitatea principală a mobilității a constat în observarea directă a lecțiilor susținute de profesorii instituției gazdă, precum și în participarea la discuții și întâlniri profesionale dedicate metodelor moderne de predare. În cadrul



acestor activități am avut ocazia să analizez modul în care sunt organizate lecțiile, strategiile utilizate pentru implicarea activă a elevilor și integrarea tehnologiei digitale în procesul de predare-învățare.

De asemenea, mobilitatea a facilitat schimbul de experiențe și idei pedagogice, oferind posibilitatea de a compara diferite abordări educaționale și de a identifica metode inovatoare ce pot fi adaptate și implementate în activitatea didactică din instituția de

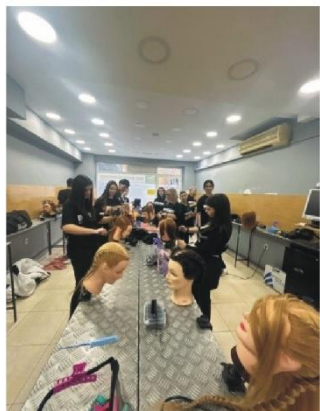
origine. Printre aspectele observate s-au numărat utilizarea activităților interactive, învățarea colaborativă și accentul pus pe dezvoltarea competențelor elevilor.

Am efectuat o vizită de lucru la o școală VET din Granada, Instituto de Educación Secundaria y Formación Profesional „Luis Bueno Crespo” și la firma parteneră „M.E.P. EUROPROJECTS GRANADA S.L.”. Aici am avut ocazia să observ condițiile de pregătire ale elevilor în atelierele pentru instruirea practică, am aflat detalii despre sistemul educational spaniol și am împărtășit experiența mea profesională profesorilor din școlile gazdă. Pe durata activităților, am observat și analizat modul de organizare a practicii elevilor din sistemul spaniol de învățământ profesional. Am asistat la ateliere, evaluări și activități practice, alături de tutorii de practică din Spania, am observat metode moderne de formare și evaluare.

Participarea la acest program reprezintă un pas important în creșterea calității actului educațional din cadrul liceului nostru, prin preluarea bunelor practici europene și adaptarea lor la nevoile elevilor.

Un alt beneficiu important al acestei experiențe a fost dezvoltarea competențelor interculturale și lingvistice, precum și crearea unor legături profesionale cu cadre didactice din alte țări. Interacțiunea într-un mediu educațional internațional a contribuit la o mai bună înțelegere a diversității culturale și a modului în care aceasta poate fi valorificată în educație. Experiența a inclus sesiuni dedicate metodelor digitale în educația practică, gestionării clasei și comunicării eficiente.

Participarea la această mobilitate a reprezentat o experiență extrem de valoroasă, care a contribuit la îmbunătățirea competențelor profesionale dobândite vor fi diseminate în cadrul Liceului Tehnologic de Servicii „Sfântul Apostol Andrei” Ploiești și integrate în activitățile educaționale viitoare,



contribuind astfel la dezvoltarea unui proces educațional modern și inovator.

și la îmbogățirea practicii didactice. Cunoștințele și ideile dobândite vor fi diseminate în cadrul Liceului Tehnologic de Servicii „Sfântul Apostol Andrei” Ploiești și integrate în activitățile educaționale viitoare, contribuind astfel la dezvoltarea unui proces educațional modern și inovator.

La sfârșitul perioadei de formare am primit Certificatul de participare și Europass Mobility, documente prin care sunt recunoscute și apreciate competențele acumulate și întreaga

activitate desfășurată.

Participarea la job shadowing a adus numeroase beneficii:

- ✦ Descoperirea unor metode pedagogice inovatoare și resurse utile.
- ✦ Creșterea motivației pentru dezvoltare profesională continuă.
- ✦ Crearea unor relații profesionale internaționale pentru colaborări viitoare.
- ✦ Îmbogățirea perspectivei asupra predării și a învățării centrate pe elev.

Experiința Erasmus+ din Granada a fost o adevărată lecție de profesionalism și deschidere europeană. Am descoperit oameni dedicați, metode moderne și o viziune educațională bazată pe respect și colaborare.

Participarea la acest program reprezintă un pas important în creșterea calității actului educațional din cadrul liceului nostru, prin preluarea bunelor practici europene și adaptarea lor la nevoile elevilor.



**prof. Popa Laura Călina**  
Director Liceul Tehnologic de Servicii  
„Sfântul Apostol Andrei”, Municipiul Ploiești

## Paphos, Cipru: 16 - 29 noiembrie 2025

### Ce spun profesorii însoțitori:



Sunt Elena Torcătoru, profesor titular la catedra de Limba și literatura română - Limba și literatura engleză în cadrul Liceului Tehnologic de Servicii „Sfântul Apostol Andrei” Ploiești.

În perioada 16-29 noiembrie 2025 am participat ca profesor însoțitor la proiectul Erasmus+ „**Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor**

**actuală și viitoare**”, derulat prin contractul **2025-1-RO01-KA121-VET-000310191**, desfășurat în Paphos, Cipru. Aici am însoțit 14 elevi de clasa a XI-a, domeniul Turism și Alimentație, calificările Gastronomie și Agent de turism.

Programul oferit de organizatori a fost încărcat, îmbinând activitățile practice desfășurate la hotelul St. George cu momente de relaxare. În cele două săptămâni de stagiu, am vizitat mai multe locuri emblematic din Cipru, precum capitala Nicosia, Limassol, Grădina Zoologică din Paphos, orașul Paphos, cu minunatele lui străduțe întortocheate ce ascundeau povești la fiecare colț.

Acest proiect a avut un impact pozitiv asupra dezvoltării mele profesionale și personale. Am comunicat cu specialiști din domeniul hotelier, mi-am dezvoltat competențele lingvistice, digitale, sociale. Am avut ocazia să cunosc alți profesori din țară, de la diferite licee tehnologice din județele Dolj și Timiș cu care am discutat despre viitoarele proiecte Erasmus și posibile parteneriate, care pot aduce plus valoare liceului.

Pentru mine, aceasta a fost prima experiență Erasmus ca profesor însoțitor și recomand tuturor să participe în cadrul unui astfel de proiect.

*Profesor însoțitor, Torcătoru Elena*



În perioada 16-29 noiembrie 2025, am participat, în calitate de profesor însoțitor, la proiectul Erasmus+ „Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor actuală și viitoare”, desfășurat în Paphos, Cipru, în baza contractului 2025-1-RO01-KA121-VET-000310191. Activitatea a implicat însoțirea unui grup de 14 elevi de clasa a XI-a, din

specializările Gastronomie și Tehnician în turism.

Programul organizat a fost complex și bine structurat, îmbinând activitățile practice desfășurate în cadrul hotelului St. George cu activități culturale și recreative. Stagiul de formare a oferit elevilor oportunitatea de a-și dezvolta competențele profesionale într-un mediu real de lucru, facilitând totodată contactul direct cu standardele europene din domeniul serviciilor.

Pe parcursul mobilității, au fost organizate vizite în locații reprezentative din Cipru, precum capitala Nicosia, orașul Limassol, Grădina Zoologică din Paphos, precum și în orașul Paphos, centrul vechi, remarcabil prin patrimoniul său cultural și atmosfera specifică.



Participarea la acest proiect a avut un impact semnificativ asupra dezvoltării mele profesionale și personale. Interacțiunea cu specialiști din domeniul hotelier a contribuit la consolidarea competențelor lingvistice și sociale. De asemenea, schimbul de experiență cu cadre didactice din alte unități de învățământ, din orașele Craiova și Timișoara, a deschis perspective pentru inițierea unor viitoare proiecte și parteneriate educaționale.

Aceasta a fost prima mea experiență Erasmus în calitate de profesor însoțitor, dovedindu-se a fi una valoroasă atât din punct de vedere profesional, cât și personal. Recomand participarea la astfel de proiecte tuturor cadrelor

didactice interesate de dezvoltare continuă și de deschiderea către spațiul educațional european.



*Prof. însoțitor Petrache  
Elena- Georgeta*

## Mărturiile elevilor:



Sunt elevă la Liceul Tehnologic de Servicii „Sfântul Apostol Andrei”, Ploiești, clasa a XI-a C, calificarea profesională Tehnician în turism, domeniul Turism și alimentație.

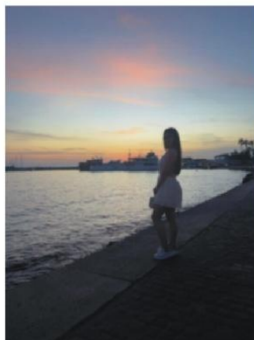
Am participat la proiectul Erasmus+ „Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor actuală și viitoare”, derulat prin contractul 2025-1-RO01-KA121-VET-000310191, desfășurat în Cipru, în perioada 17-28.XI.2025.

Stagiul de pregătire practică l-am realizat la Hotel Eleni Holiday Village, unde am întocmit pachete turistice cu colegii mei, alcătuind și proiecte despre Paphos.

Acest proiect mă va ajuta pe viitor cu comunicarea și orientarea într-un spațiu extern necunoscut și cunoasterea punctelor turistice din acea zonă, având de-a face majoritatea comunicării în limba engleză.

Majoritatea dificultăților pe care le-am întâlnit au fost barierele de comunicare între noi și majoritatea personalului, precum și a celorlalte persoane pe care le-am întâlnit. Experiența a fost una plăcută, fără multe dificultăți. Vremea a fost favorabilă pentru toate activitățile pe care le-am desfășurat, temperaturile au fost perfecte pentru luna noiembrie.

Am vizitat Grădina Zoologică, Sea Caves, Piatra Afroditei și multe alte locuri minunate.



*Elev Anghelache Erika Adriana, clasa a XI-a C*



Sunt elev la Liceul Tehnologic de Servicii „Sfântul Apostol Andrei”, Ploiești, clasa a XI-a C, calificarea profesională Tehnician în turism, domeniul Turism și alimentație.

Am participat la proiectul Erasmus+ „Formare profesională a elevilor pentru



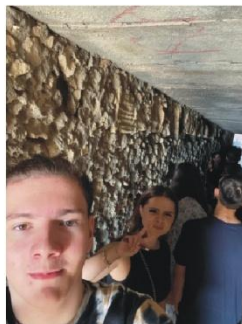
piața europeană a serviciilor actuală și viitoare”, derulat prin contractul 2025-1-RO01-KA121-VET-000310191, desfășurat în Cipru, în perioada 17-28 noiembrie 2025.

Stagiul de pregătire practică l-am realizat la Eleni Holiday Village. Împreună cu colegii mei am întocmit pachete turistice, realizând și proiecte despre Paphos. Cu această ocazie am vizitat multe puncte turistice din Cipru.

Acest proiect o să mă ajute pe viitor cu comunicarea, având de-a face majoritatea comunicării în limba engleză, dar și cu orientarea într-un spațiu extern necunoscut. În plus, acum cunosc punctele turistice din zonă.

Majoritatea dificultăților pe care le-am întâmpinat și depășit au fost barierele de comunicare cu ceilalți. Experiența a fost una plăcută, fără alte dificultăți. Vremea a fost favorabilă pentru activitățile pe care le-am desfășurat în aer liber, temperaturile fiind perfecte pentru luna noiembrie.

Am fost la Pafos Zoo unde am văzut animale exotice, am vizitat Sea Caves, Nicosia pe partea turcilor, portul Limasol, Kings Avenue Mall, Coral Bay, Portul Paphos.



*Elev Dobre Fabian Ioan, clasa: a XI-a C*



Sunt elevă la Liceul Tehnologic de Servicii „Sfântul Apostol Andrei”, Ploiești, clasa a XI-a C, calificarea profesională Tehnician în turism, domeniul Turism și alimentație.

Am participat la proiectul Erasmus+ „Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor actuală și viitoare”, derulat prin contractul 2025-1-RO01-KA121-VET-000310191, desfășurat în Cipru, în perioada 17-28 noiembrie 2025.

Stagiul de pregătire practică l-am avut la Hotelul Eleni

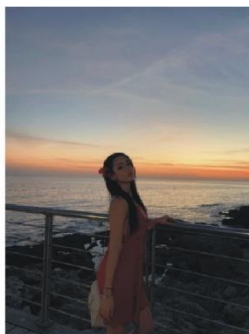
Holiday Village.

Am realizat proiecte și oferte turistice pe care le-am prezentat tuturor grupurilor aflate acolo, ca mai apoi să ascultăm părerile profesionale ale tutorilor. De asemenea, am învățat să mă accept pe mine și să mă implic mai mult în ceea ce vreau să fac.

Pe mine personal m-a încurajat să comunic mai mult și fluent cu persoane străine dar și să am mai multa încredere în mine. Mi-am făcut prieteni noi și mi-am dezvoltat cunoștințele culturale, dar mai ales profesionale în domeniul în care vreau să continui.

Mi-au plăcut toate excursiile și mini-drumețiile. Consider că din fiecare am învățat câte ceva. Peisajul a fost superb și nu am putut să fac diferențe între locații.

Am participat la multe activități culturale, dar preferatele mele au fost vizita la Piatra Afroditei și în Nicosia. Alte locuri frumoase au fost Sea Caves, Porturile din Limassol și cel din Paphos, grădina Zoo și Coral Bay, unde am avut parte de distracție și amintiri de neuitat.



*Duță Nicolle Denisa, clasa a XI-a C*



Sunt elev la **Liceul Tehnologic de Servicii „Sfântul Apostol Andrei”**, Ploiești, clasa a XI-a C, calificarea profesională Tehnician în turism, domeniul Turism și alimentație.

Am participat la proiectul Erasmus+ „**Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor actuală și viitoare**”, derulat prin contractul **2025-1-RO01-KA121-VET-000310191**, desfășurat în Cipru, în perioada 17.11.2025-28.11.2025.

Stagiul de pregătire practică l-am realizat la Eleni Holiday Village. Aici am elaborat împreună cu colegii proiecte de circuite turistice în zona Paphos și am discutat despre turismul în Cipru.

Prin participarea la proiectul Erasmus+ mi-am

perfecționat limba engleză și mi-am dezvoltat capacitățile de comunicare. Totodată, am învățat cum să prezint mai bine o ofertă turistică.

Mi-au plăcut mult activitățile și excursiile organizate: vizita în Nicosia, gradina zoologică “Paphos Bird Park”, Coral Bay. De asemenea, experiența și atmosfera hotelului și a zonei a fost una foarte plăcută.

Am vizitat Sea Caves, am fost în Nicosia, la Piatra Afroditei.

*Elev Goia Nicholas Andrei, clasa: a XI-a C*



Sunt elevă la **Liceul Tehnologic de Servicii „Sfântul Apostol Andrei”**, Ploiești, clasa a XI-a C, calificarea profesională Tehnician în turism, domeniul Turism și alimentație.

Am participat la proiectul Erasmus+ „**Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor actuală și viitoare**”, derulat prin contractul **2025-1-RO01-KA121-VET-000310191**, desfășurat în Cipru, în perioada 17-28 noiembrie

Stagiul de pregătire practică l-am realizat la Hotelul Eleni Holiday Village, unde am realizat oferte turistice și circuite. Am participat la excursii organizate prin Cipru.

Această experiență m-a ajutat să-mi îmbunătățesc limba engleză și comunicarea cu alți oameni.

În experiența mea Erasmus am avut responsabilități la hotel și la început mi-a fost greu să mă adaptez, dar am reușit să depășesc dificultățile. Am observat că oamenii sunt mai calmi decât în România, unde suntem adesea grăbiți. Cel mai mult mi-au plăcut activitățile interactive și interesante din program.

Am fost împreună cu colegii la Zoo, Sea Caves, Piatra Afroditei și Nicosia.



*Elev Nica Marina, clasa a XI-a C*



Sunt elev la Liceul Tehnologic de Servicii „Sfântul Apostol Andrei”, Ploiești, clasa a XI-a C, calificarea profesională Tehnician în turism, domeniul Turism și alimentație.

Am participat la proiectul Erasmus+ „Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor actuală și viitoare”, derulat prin contractul 2025-1-RO01-KA121-VET-000310191, desfășurat în Cipru, în perioada 17-28 noiembrie 2025

Stagiul de pregătire practică l-am realizat la Hotel Eleni Village. În timpul practicii la hotel am realizat proiecte de circuite turistice pe baza cerințelor unui cuplu, am întocmit pachete turistice și am vizitat agenții de turism.

Această experiență îmi este utilă pentru perfecționarea comunicării în limba engleză și pentru lucrul în echipă.

Pe de altă parte, mi-a plăcut modul în care profesorul de practică ne-a dat explicații, mi-au plăcut excursiile la grădina zoologică și în capitala Ciprului, Nicosia, dar și condițiile de la hotel.



*Elev Manole Gabriel Cristian, clasa a XI-a C*



Sunt elevă la Liceul Tehnologic de Servicii „Sfântul Apostol Andrei”, Ploiești, clasa a XI-a C, calificarea profesională Tehnician în turism, domeniul Turism și alimentație.

Am participat la proiectul Erasmus+ „Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor actuală și viitoare”, derulat prin contractul 2025-1-RO01-KA121-VET-000310191,

desfășurat în Cipru, în perioada 17-28.11.2025

Stagiul de pregătire practică l-am realizat la hotelul Eleni. Împreună cu colegii am realizat proiecte, am discutat despre turismul în Cipru.

Pentru viitor, experiența de aici mă ajută la perfecționarea limbii engleze, dar și pentru că am învățat multe lucruri noi.

În excursiile pe care le-am făcut cu colegii în cadrul proiectului, am rămas uimită de peisajele frumoase și locurile deosebite pe care le-am vizitat: grădina zoologică, Sea Caves, Piatra Afroditei ...și multe alte locuri minunate.



*Elev: Manis Alexia Georgiana, clasa a XI-a C*



Sunt elev la **Liceul Tehnologic de Servicii „Sfântul Apostol Andrei”**, Ploiești, clasa a XI-a C, calificarea profesională **Tehnician în gastronomie, domeniul Turism și alimentație**.

Am participat la proiectul Erasmus+ **„Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor actuală și viitoare”**, derulat prin contractul **2025-1-RO01-KA121-VET-000310191**, desfășurat în Cipru, în perioada 17-28 noiembrie 2025.

Stagiul de pregătire practică l-am realizat la **St. George Hotel**. Acolo am preluat și servit comenzile clienților, am pregătit mesele, am menținut curățenia în sala de servire și am

colaborat cu echipa pentru a asigura o experiență plăcută clienților

Participarea la acest proiect m-a ajutat să-mi îmbunătățesc limba engleză și comunicarea cu alți oameni. Pe de altă parte, mi-am îmbogățit cunoștințele culturale și cele profesionale în domeniul de activitate pe care vreau să îl continui.

În experiența mea Erasmus în Cipru, am avut responsabilități la hotel și la

Început mi-a fost greu să mă adaptez, dar am reușit să depășesc dificultățile. Ca și alți colegi ai mei, am observat că oamenii sunt mai calmi decât în România.

Cel mai mult mi-au plăcut activitățile interactive din program.

Împreună cu colegii, am vizitat Piatra Afroditei, Limassolo, Muzeul Paradoxal, Sea Caves, Nicosia, Zoo și Coral Bay.



*Elev: Frangulea Alexandru Ion, clasa a XI-a C*



Sunt elevă la **Liceul Tehnologic de Servicii „Sfântul Apostol Andrei”**, Ploiești, clasa a XI-a D, calificarea profesională **Tehnician în gastronomie**, domeniul **Turism și alimentație**.

Am participat la proiectul Erasmus+ **„Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor actuală și viitoare”**, derulat prin contractul **2025-1-RO01-KA121-VET-000310191**, desfășurat în Cipru, în perioada 17-28.11.2025

Stagiul de pregătire practică l-am realizat la **St. George Beach Hotel & Spa Resort**.

În cadrul stagiului de practică, am preluat ca ospătar comenzile clientilor și le-am servit mâncarea, am pregătit mesele, am menținut curățenia în sala de servire și am colaborat cu echipa pentru a asigura o experiență plăcută tuturor clientilor.

Această experiență m-a ajutat să îmi îmbunătățesc limba engleză vorbită, iar pe viitor mă va ajuta să îmi dezvolt competențele practice și să devin mai responsabilă.

Cipru este o țară frumoasă, cu peisaje deosebite, mare și vreme plăcută. Orașul Paphos mi-a plăcut foarte mult, fiind un loc liniștit și turistic. M-am simțit bine

acolo și consider că a fost o experiență de neuitat.

Am vizitat Sea Caves , am fost în Nicosia și Limassol, dar și la Piatra Afroditei.

*Elev Duma Alexandra Ioana,  
Clasa a XI-a D*



Sunt elev la **Liceul Tehnologic de Servicii „Sfântul Apostol Andrei”**, **Ploiești**, clasa a XI-a D, calificarea profesională Tehnician în gastronomie.

Am participat la proiectul Erasmus+ „**Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor actuală și viitoare**”, derulat prin contractul **2025-1-RO01-KA121-VET-000310191**, desfășurat în Cipru, în perioada 17-28 Noiembrie 2025.

Stagiul de pregătire practică l-am realizat la Hotelul ST. George Hotel.

Ca ospatar, în cadrul stagiului de practică am preluat și servit comenzile clienților, am pregătit mesele, am menținut curățenia în sala de servire și am colaborat cu echipa pentru a asigura o experiență plăcută clienților restaurantului hotelului..

Pe mine personal experiența acestui proiect m-a încurajat să comunic mai mult și mai fluent cu persoane străine, dar și să am mai multă încredere în mine. Mi-am făcut prietenii noi și mi-am dezvoltat cunoștințele culturale, dar mai ales profesionale în domeniul pe care vreau să îl continui.

Mi-au plăcut toate excursiile și drumețiile pe care le-am făcut. Din fiecare am învățat câte ceva, iar locurile vizitate au fost toate superbe și oamenii calzi și binevoitori.

Am participat la multe activități culturale, dar preferatele mele au fost vizita la Piatra Afroditei și plimbarea în Nicosia. Alte locuri





frumoase pe care le-am văzut au fost Sea Caves, porturile din Limassol și cel din Paphos, grădina zoologică și Coral Bay, unde am avut parte de distracție și amintiri de neuitat.

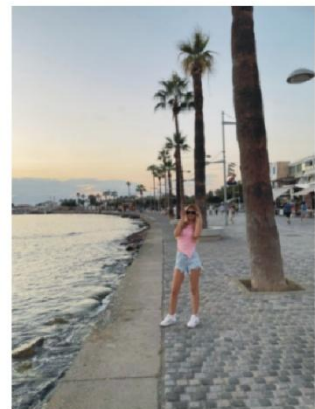
*Elev Dincă Andrei Carol, clasa a XI-a D*



Sunt elevă la **Liceul Tehnologic de Servicii „Sfântul Apostol Andrei”**, Ploiești, clasa a XI-a D, calificarea profesională Tehnician în gastronomie, domeniul Turism și alimentație

Am participat la proiectul Erasmus+ „**Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor actuală și viitoare**”, derulat prin contractul **2025-1-RO01-KA121-VET-000310191**, desfășurat în Cipru, în perioada 17.11.2025-28.11.2025.

Stagiul de pregătire practică l-am realizat la St George. În cadrul stagiului ca ospatar, am preluat și servit comenzile clientilor, am pregătit mesele, am menținut curățenia în sala de servire și am colaborat cu echipa pentru a asigura o experiență plăcută tuturor clienților.



Participarea la acest proiect m-a ajutat să devin mai fluentă în limba engleză și să îmi dezvolt abilitățile de ospătar.

Mi-au plăcut mult activitățile și excursiile propuse de organizatori: vizita în Nicosia, la gradina zoologica Paphos Bird Park, la Coral Bay, Musseum Paradoxal Limassol și Piatra Aphroditei. De asemenea, experiența și atmosfera hotelului și a întregii zone a fost una foarte plăcută.

*Elev Marin Lavinia Gabriela, clasa a XI-a D*



Sunt elev la **Liceul Tehnologic de Servicii „Sfântul Apostol Andrei”**, Ploiești, clasa a XI-a D, calificarea profesională **Technician în gastronomie**, domeniul **Turism și alimentație**.

Am participat la proiectul Erasmus+ **„Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor actuală și viitoare”**, derulat prin contractul **2025-1-RO01-KA121-VET-000310191**, desfășurat în Cipru, în perioada 17-28.11.2025.

Stagiul de pregătire practică l-am realizat la **St. George Beach Hotel & Spa Resort**.

În cadrul stagiului de practică ca ospătar, am preluat și am servit comenzile clienților, am pregătit mesele, am menținut curățenia în sala de servire și am colaborat cu echipa pentru a asigura o experiență plăcută tuturor clienților.

Pe mine personal, participarea la acest proiect m-a ajutat pe de o parte pentru a-mi îmbunătăți cunoștințele de limbă engleză, iar pe de altă parte, pentru a-mi dezvolta experiențele și abilitățile de ospătar.

Mi-au plăcut mult activitățile și excursiile organizate: vizita în Nicosia, Grădina Zoologică Paphos Bird Park, Coral Bay, Musseum Paradoxal Limassol, PiatraAphroditei.

De asemenea, am vizitat Sea Caves, am fost în Nicosia la Piatra Afroditei.

*Elev Junghiatu Marco Andrei, clasa a XI-a D*



Sunt elevă la **Liceul Tehnologic de Servicii „Sfântul Apostol Andrei”**, Ploiești, clasa a XI-a D, calificarea profesională **Technician în gastronomie**, domeniul **Turism și alimentație**.

Am participat la proiectul Erasmus+ „Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor actuală și viitoare”, derulat prin contractul 2025-1-RO01-KA121-VET-000310191, desfășurat în Cipru, în perioada 17.11.2025-28.11.2025.

Stagiul de pregătire practică l-am realizat la St. George.

În cadrul stagiului de practică am activat ca ospătar, am preluat comenzile clienților și am servit masa, am pregătit mesele, am menținut curățenia în sala de servire și am colaborat cu



echipa pentru a asigura o experiență plăcută tuturor clienților.

Pe mine personal, această experiență m-a ajutat la cunoașterea mai bună a limbii engleze, la dezvoltarea abilităților ca ospătar.

Mi-au plăcut mult activitățile și excursiile organizate: vizita în Nicosia, Grădina Zoologică Paphos Bird Park, Coral Bay, Musseum Paradoxal Limassol, Piatra Aphroditei.

*Elev Iana Elena Luciana, clasa a XI-a D*

## Granada, Spania: 22 februarie - 06 martie 2026

### Ce spun profesorii însoțitori:



În cadrul proiectului Erasmus+ „Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor actuală și viitoare”, derulat prin contractul 2025-1-RO01-KA121-VET-000310191, un grup de 9 elevi, clasa a XI-a, calificarea profesională: „Coafor stilist” ai școlii noastre au avut oportunitatea de a participa la o mobilitate educațională în Granada, Spania în perioada 22.02.2026 - 06.03.2026. Această experiență a reprezentat un pas important în

dezvoltarea personală și profesională a elevilor, oferindu-le ocazia de a descoperi un nou sistem educațional, o cultură diferită și perspective variate asupra viitorului lor.

Pe parcursul mobilității, elevii au participat la un stagiu de practică la „ACADEMIA DE PELUQUERIA ENRIQUE ROMERO”- Granada (Spania). Pe parcursul stagiului de practică, elevii au avut ocazia să observe și să participe la diverse activități specifice domeniului coafurii: tehnici moderne de spălare și îngrijire a părului, realizarea coafurilor pentru diferite ocazii, utilizarea corectă a produselor profesionale și respectarea normelor de igienă și siguranță în salon.

Sub îndrumarea specialiștilor din cadrul academiei, participanții au învățat metode noi de lucru și au descoperit tendințele actuale din industria frumuseții. Interacțiunea cu formatori și cursanți din alte medii culturale a contribuit la dezvoltarea abilităților de comunicare, a spiritului de echipă și a încrederii în propriile capacități.

Experiența profesională a fost completată de activități culturale care le-au permis elevilor să descopere orașul Granada și tradițiile spaniole. Granada, un oraș cu o bogată



moștenire istorică și culturală, a oferit participanților ocazia de a descoperi monumente impresionante, tradiții locale și stilul de viață spaniol. Vizitele culturale au completat activitățile educaționale, contribuind la o mai bună înțelegere a diversității europene și a valorilor comune.

*prof. însoțitor, Năstase Silvia*



Am participat, în calitate de profesor însoțitor, la proiectul Erasmus + „Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor actuale și viitoare”, prin contractul **2025-1-RO01-KA121-VET-00031019**, desfășurat în Granda, Spania, în perioada 23.02.2026 - 06.03.2026.

Pentru desfășurarea stagiului de practică, elevii au fost repartizați la diferiți agenți economici, în funcție de domeniul lor de pregătire și de calificarea lor. Elevii de la calificarea Comerț și-au realizat stagiul de practică la Compania JDM SOLUTION, iar elevii de la Estetica și igiena corpului omenesc au realizat activitățile de practică la salonul de înfrumusețare ACADEMIA DE PELUQUERIA ENRIQUE ROMEO.

În cele două săptămâni de practică elevii au dobândit multe competențe, atât profesionale, cât și personale. Au învățat lucruri noi, specifice domeniului de pregătire, au învățat să lucreze în echipă, să realizeze cu eficiență sarcinile primite, să comunice cu clienții și și-au dezvoltat inteligența practică și competențele lingvistice. La nivel personal, elevii au învățat să fie mai organizați, responsabili, încrezători, independenți și mai toleranți unii față de alții. De asemenea, elevii și-au îmbogățit cunoștințele și experiențele culturale, prin vizitarea orașelor reprezentative Andalusiei, Granada, Sevilla, Gibraltar, Malaga.

Consider că această experiență a fost benefică din toate punctele de vedere, atât elevilor, cât și profesorilor însoțitori.

*Prof. însoțitor,  
Bucur Otilia*



## Mărturiile elevilor:

Mă numesc Florea Isabel Ioana și sunt elevă la Liceul Tehnologic de Servicii „Sfântul Apostol Andrei”, Ploiești, clasa a XI-a A, domeniul Estetica și igiena corpului omenesc.



Am participat la proiectul Erasmus+ „Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor actuală și viitoare”, derulat prin contractul 2025-1-RO01-KA121-VET-000310191, desfășurat în Granada, Spania, în perioada 22.02.2026-07.03.2026.

Stagiul de pregătire practică l-am realizat la Enrique Romero Academy.

În cadrul stagiului de practică la academie am învățat vopsirea părului, împletirea și coafarea părului cu placa și cu feonul. Din punct de vedere profesional, această experiență m-a ajutat să-mi îmbunătățesc abilitățile practice, am învățat tehnici noi și am câpătat mai multă siguranță în ceea ce fac și să îmi doresc să practic această meserie și pe viitor. Pe plan personal, m-a ajutat să am mai multă încredere în mine, să mă adaptez mai ușor, să lucrez în echipă și să fiu mai deschisă să învăț lucruri noi, să mă integrez într-o țară străină, să colaborez cu oameni noi, să comunic mai mult, să accept și ideile altora, să mă gândesc mai bine la oportunitățile pe care le am.

Am participat la foarte multe activități culturale, cum ar fi: turul orașului Granada, am fost la Biodomo, am vizitat Sevilla, cu clădiri vechi, străduțe înguste și si oameni binevoitori și plini de energie. Am fost în Gibraltar, unde am văzut macacul berber, o specie de primate. Am făcut o excursie de o zi în Malaga, unde m-am bucurat de plajă și de priveliștea superbă și în Alhambra, unde am văzut fortărețele și palatele locuite de musulmani și am aflat despre istoria și cultura locală lucruri care m-au impresionat foarte mult. De asemenea, am vizitat și catedrala din Granada.

*Elev Florea Isabel Ioana, clasa a XI-a A*



Sunt elevă la Liceul Tehnologic de Servicii „Sfântul Apostol Andrei”, Ploiești, clasa a XI-a A, domeniul Estetica și igiena corpului omenesc.

Am participat la proiectul Erasmus+ „Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor actuală și viitoare”, derulat prin contractul 2025-1-RO01-KA121-VET-000310191, desfășurat în Spania, Granada, în perioada 23 februarie - 6 martie.

Stagiul de pregătire practică l-am realizat în cadrul mobilității din Granada.

Pe durata stagiului de pregătire practică, am fost implicată în diverse activități specifice domeniului esteticii, care au contribuit semnificativ la formarea mea profesională. Am învățat să realizez bucle folosind atât peria și feonul, cât și placa, perfecționându-mi tehnica de lucru. Totodată, mi-am însușit metode corecte de spălare a părului, precum și tehnici de bază privind tunsul, secționarea adecvată a părului și aplicarea vopselei, respectând etapele necesare pentru obținerea unor rezultate de calitate.

Experiența acumulată în cadrul acestui stagiu constituie un pas esențial în conturarea parcursului meu profesional. Abilitățile practice dobândite - de la realizarea coafurilor, până la utilizarea corectă a instrumentelor și aplicarea tehnicilor specifice - reprezintă o bază solidă pentru dezvoltarea unei cariere în domeniul esteticii. În același timp, această experiență m-a ajutat să îmi întăresc încrederea în propriile capacități și să înțeleg mai bine cerințele și responsabilitățile unui mediu de lucru real.

Participarea la acest stagiu a reprezentat o experiență de neuitat, care a contribuit la dezvoltarea mea atât pe plan profesional, cât și personal. Pe lângă cunoștințele acumulate, am învățat să îmi administrez mai eficient resursele financiare, să iau decizii

responsabile și să economisesc. De asemenea, am conștientizat importanța cooperării și a muncii în echipă, reușind să mă adaptez și să comunic eficient cu cei din jur. Experiența trăită în Granada a fost una deosebită, pe care aș repeta-o cu aceeași



plăcere, dacă aş avea din nou această oportunitate.

Pe lângă activitățile practice, am avut oportunitatea de a participa la diverse activități culturale organizate de Asociația MEP. Acestea au inclus excursii în locuri reprezentative din Spania, precum Gibraltar, Malaga, Sevilla, complexul Alhambra, dar și vizite în centrul orașului Granada, oferindu-mi astfel o perspectivă mai amplă asupra culturii și tradițiilor locale.

*Elev Ilie Izabela Georgiana, clasa a XI-a A*



Sunt elevă la Liceul Tehnologic de Servicii „Sfântul Apostol Andrei”, Ploiești, clasa a XI-a A, domeniul Estetica și igiena corpului omenesc.

Am participat la proiectul Erasmus+ „Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor actuală și viitoare”, derulat prin contractul 2025-1-RO01-KA121-VET-000310191, desfășurat în Spania, Granada, în perioada 23 februarie - 6 martie.

Stagiul de pregătire practică l-am realizat în cadrul unui salon.

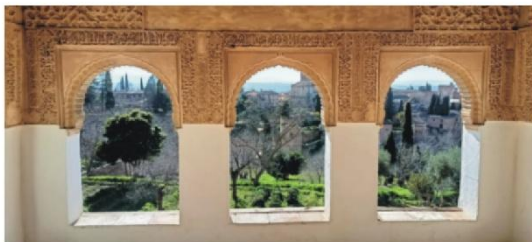
Pe durata stagiului am fost implicată în diverse activități specifice, care au contribuit la dezvoltarea mea profesională. Am învățat să fac bucle folosind peria și feonul, sau placa, perfecționându-mi tehnica de lucru. Totodată, mi-am însușit metode corecte de spălare a părului, precum și tehnici de bază privind tunsul, secționarea adecvată a părului și aplicarea vopselei, respectând etapele necesare pentru obținerea unor rezultate de calitate.

Experiența acumulată aici constituie un pas important în parcursul meu profesional. Abilitățile practice dobândite reprezintă o bază solidă pentru dezvoltarea unei cariere în domeniu. În același timp, această experiență m-a ajutat să îmi întăresc încrederea în propriile capacități și să înțeleg mai bine cerințele și responsabilitățile unui mediu de lucru real.

Participarea la acest stagiul a reprezentat o experiență de neuitat, care a contribuit la dezvoltarea mea atât pe plan profesional, cât și personal. Pe lângă cunoștințele acumulate, am învățat să îmi administrez mai eficient resursele financiare, să iau decizii responsabile și să economisesc. De asemenea, am conștientizat importanța cooperării și a muncii în echipă, reușind să mă adaptez și să comunic eficient cu cei din jur. Experiența trăită în Granada a fost una deosebită, pe care aş repeta-o cu aceeași plăcere, dacă aş avea din nou această oportunitate.

De asemenea, am participat la diverse activități culturale organizate de Asociația MEP: excursii în locuri reprezentative din Spania, precum Gibraltar, Malaga, Sevilla, complexul Alhambra, dar și vizite în centrul orașului Granada, oferindu-mi astfel o perspectivă mai amplă asupra culturii și tradițiilor locale.

*Elev Irimescu Mihaela,  
clasa a XI-a A*



Sunt elevă la Liceul Tehnologic de Servicii „Sfântul Apostol Andrei” din Ploiești, clasa a XI-a A, domeniul Estetica și igiena corpului omenesc.

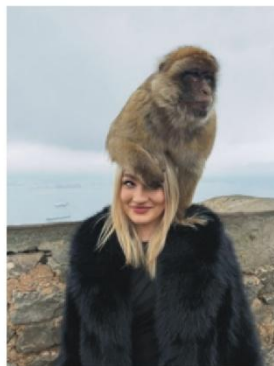
Am participat la proiectul Erasmus+ „Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor actuală și viitoare”, derulat prin contractul 2025-1-RO01-KA121-VET-000310191, desfășurat în Spania, în orașul Granada, în perioada 22 februarie - 7 martie.

Stagiul de pregătire practică l-am realizat într-un salon, unde am avut ocazia să învăț și să practic tehnici moderne de îngrijire și coafare a părului.

În cadrul stagiului de practică am desfășurat o varietate de activități specifice domeniului esteticii și coafurii. Am învățat modalitatea corectă de spălare a părului, îndreptarea cu placa și realizarea buclelor atât cu peria și feonul, cât și cu placa. Am învățat o tehnică nouă de secționare a părului, care m-a ajutat să lucrez mai organizat și precis.

Am dobândit competențe legate de utilizarea corectă a instrumentelor, respectarea normelor de igienă și comunicarea cu clienții.

Această experiență m-a ajutat să îmi dezvolt abilitățile practice și să capăt mai multă încredere



în mine. Am înțeles cât de importantă este practica și seriozitatea în acest domeniu și sunt motivată să continui să mă perfecționez.

A fost o experiență de neuitat, în care am învățat lucruri noi și m-am dezvoltat atât profesional, cât și personal. Mi-a plăcut foarte mult partea practică și lucrul într-un salon real.

Am vizitat orașul Granada, obiective turistice și am descoperit cultura locală, ceea ce m-a ajutat să devin mai deschisă și să cunosc oameni noi.

*Elev Iujă Valentina Teodora, clasa: a XI-a A*



Sunt Mihai Alexandra Cristina, elevă la Liceul Tehnologic de Servicii „Sfântul Apostol Andrei”, Ploiești, clasa a XI-a A, domeniul Estetica și igiena corpului omenesc.

Am participat la proiectul Erasmus+ „Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor actuală și viitoare”, derulat prin contractul 2025-1-RO01-KA121-VET-000310191, desfășurat în Granada, Spania, în perioada 22.02.2026-07.03.2026.

Stagiul de pregătire practică l-am realizat la Enrique Romero Academy.

În cadrul stagiului de practică la academie am învățat să vopsesc părul, să împletească și să coafeze părul cu placa și cu feonul. Din punct de vedere profesional, această experiență m-a ajutat să-mi îmbunătățesc abilitățile practice, am învățat tehnici noi și am câpătat mai multă siguranță în ceea ce fac. Pe plan personal, m-a ajutat să am mai multă încredere în mine, să mă adaptez mai ușor, să lucrez în echipă și să fiu mai deschisă, să învăț lucruri noi.

Am participat la foarte multe activități culturale, cum ar fi: turul orașului Granada, am fost la Biodomo, am vizitat Sevilla, cu clădiri vechi, străduțe înguste și multă energie. Am fost în Gibraltar, unde am văzut pimate specifice locului, macacul de Barbaria. Am făcut o excursie



de o zi în Malaga, unde m-am bucurat de plajă și în Alhambra, unde am văzut fortărețele și palatele locuite de musulmani.

*Elev Mihai Alexandra Cristina, clasa a XI-a A*



Sunt elevă la Liceul Tehnologic de Servicii „Sfântul Apostol Andrei”, Ploiești, clasa a XI-a A, domeniul Estetica și igiena corpului omenesc.

Am participat la proiectul Erasmus+ „Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor actuală și viitoare”, derulat prin contractul 2025-1-RO01-KA121-VET-000310191, desfășurat în Spania, Granada, în perioada 23 februarie - 6 martie.

În cadrul stagiului de practică, am desfășurat diverse activități specifice domeniului esteticii, prin intermediul cărora mi-am dezvoltat atât

abilitățile practice, cât și încrederea în propriile forțe. Am învățat să realizez bucle folosind peria și feonul, reușind să îmi îmbunătățesc considerabil modul de utilizare al acestora. De asemenea, am dobândit competențe în realizarea buclelor cu placa, precum și în tehnici corecte de spălare a părului. Pe parcursul stagiului, am învățat să tund părul, să îl împart corect în secțiuni pentru diferite proceduri și să aplic vopseaua, respectând pașii necesari pentru obținerea unui rezultat profesional.

Competențele dobândite în cadrul acestui stagiu de practică îmi vor fi de mare ajutor pe viitor, atât în dezvoltarea mea profesională, cât și personală. Abilitățile practice acumulate, precum realizarea coafurilor, utilizarea corectă a instrumentelor de lucru și aplicarea tehnicilor de spălare, tuns și vopsire a părului, reprezintă o bază solidă pentru o viitoare carieră în domeniul esteticii. De asemenea, experiența dobândită m-a ajutat să capăt mai multă încredere în propriile forțe și să înțeleg mai bine cerințele unui mediu de lucru real, aspecte esențiale pentru integrarea pe piața muncii.

Participarea la acest stagiu de practică a reprezentat pentru mine o experiență de neuitat, plină de momente valoroase atât din punct de vedere profesional, cât și personal. Pe lângă cunoștințele dobândite în domeniul esteticii, am învățat cum să îmi gestionez mai bine resursele financiare, cum să cheltuiesc



responsabil și să economisească. De asemenea, am înțeles importanța lucrului în echipă și a colaborării eficiente cu cei din jur. Experiența trăită în Granada mi-a plăcut foarte mult și, cu siguranță, aș repeta-o cu aceeași bucurie, dacă aș avea din nou această oportunitate.

Pe lângă experiența practică în domeniul esteticii, am avut ocazia să particip la diverse activități culturale, organizate de Asociația MEP. Aceștia ne-au propus excursii fascinante în mai multe locuri din împrejurimi, printre care: Gibraltar, Malaga, Sevilla, Alhambra, și chiar în centrul orașului Granada.



*Elev Pandora Cosmina Mihaela, clasa a XI-a A*



Sunt elevă la Liceul Tehnologic de Servicii „Sfântul Apostol Andrei”, Ploiești, clasa a XI-a A, calificarea profesională Coafor-stilist, domeniul Estetica și igiena corpului omenesc.

Am participat la proiectul Erasmus+ „Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor actuală și viitoare”, derulat prin contractul 2025-1-RO01-KA121-VET-000310191, desfășurat în Spania, Granada, în perioada 22.02.2026-07.03.2026.

Stagiul de pregătire practică l-am realizat la Academia de Peluqueria Enrique Romero. În timpul practicii mele la Academia

Enrique Romero, am desfășurat activități în domeniul coaforului și esteticii. Am practicat spălarea corectă a părului și masajul capilar, despărțirea corectă a părului, tehnici de împletire și uscarea părului cu peria și feonul. De asemenea, am aplicat vopseala de păr și am realizat coafuri simple pentru diferite tipuri de păr. Am învățat cum să comunic mai eficient cu clienții și

colegii, să fiu mai organizată și punctuală și să lucrez într-un mediu profesional.

Experiența dobândită în cadrul programului Erasmus+ a avut un impact semnificativ asupra dezvoltării mele profesionale. Aceasta m-a ajutat să îmi îmbunătățesc atât competențe tehnice din domeniul coaforului și esteticii, cât și abilitățile practice necesare într-un salon. Am devenit mai sigură pe mine în realizarea diferitelor servicii și am învățat să lucrez mai eficient și organizat. De asemenea, mi-am dezvoltat abilitățile de comunicare și relaționare cu clienții, ceea ce este esențial în acest domeniu.



Participarea la mobilitatea din cadrul programului Erasmus+ a fost o experiență foarte frumoasă și utilă pentru mine. La început, am avut unele dificultăți legate de comunicare și de adaptare la un mediu nou de lucru, însă pe parcurs am reușit să le depășesc și să mă integrez mai ușor. Această experiență m-a ajutat să devin mai deschisă, mai încrezătoare și mai sigură pe abilitățile mele. Mi-a plăcut foarte mult să lucrez în salon, să interacționez cu clienții și să învăț lucruri noi în fiecare zi. De asemenea, mi-au plăcut foarte mult excursiile organizate, unde am avut ocazia să vizitez locuri deosebite și să descopăr o cultură diferită. Consider că această experiență a fost una memorabilă, care m-a ajutat atât profesional, cât și personal.

În cadrul mobilității organizate prin programul Erasmus+, am participat la diverse activități culturale care mi-au oferit ocazia să descopăr tradițiile și cultura Spaniei. Am vizitat ALHAMBRA, unde am admirat arhitectura impresionantă și am aflat informații despre istoria acestui loc. De asemenea, am fost în GIBRALTAR, unde am văzut maimuțele în habitatul lor natural și ne-am bucurat de peisaje spectaculoase. Am participat și la o excursie în SEVILLA, unde am vizitat PLAZA DE ESPANA și centrul istoric, descoperind frumusețea orașului și cultura locală. În ultima zi, am mers în MALAGA, unde ne-am relaxat pe plajă și ne-am bucurat de vremea frumoasă. Aceste activități culturale au contribuit la îmbogățirea cunoștințelor mele și la dezvoltarea mea personală.

*Elev Anton Gabriela, clasa a XI-a B*



Sunt elevă la Liceul Tehnologic de Servicii „Sfântul Apostol Andrei”, Ploiești, clasa a XI-a B, calificarea profesională Coafor-stilist, domeniul Estetică și igiena corpului omenesc.

Am participat la proiectul Erasmus+ „Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor actuală și viitoare”, derulat prin contractul 2025-1-RO01-KA121-VET-000310191, desfășurat în Granada, Spania, în perioada 22 februarie - 7 martie.

Stagiul de pregătire practică l-am realizat la Academia Enrique Romero, unde am avut ocazia să învăț și să lucrez într-un mediu profesional, alături de persoane cu experiență în domeniu.

În cadrul acestui stagiu de practică, am participat la numeroase activități specifice meseriei de coafor-stilist. Am învățat tehnici moderne de tuns, adaptate diferitelor tipuri de păr, precum și metode corecte de împărțire a părului pentru realizarea unor coafuri reușite. De asemenea, am realizat diverse tipuri de împletituri și coafuri, dezvoltându-mi îndemânarea și atenția la detalii.

Am învățat să folosesc corect instrumentele de lucru și am înțeles cât de importantă este igiena în acest domeniu. În același timp, am observat modul în care profesioniștii comunică cu clienții și am învățat cum să ofer servicii de calitate, ținând cont de cerințele fiecăruia.

Pe lângă competențele profesionale, această experiență m-a ajutat să îmi dezvolt abilitățile personale, cum ar fi lucrul în echipă, responsabilitatea și capacitatea de adaptare. Faptul că am fost într-o țară străină m-a ajutat să devin mai independentă și mai încrezătoare în propriile forțe.

Această experiență a avut un impact foarte important asupra dezvoltării mele profesionale. Am acumulat cunoștințe noi și experiență practică, care mă vor ajuta în viitor în cariera mea de coafor-stilist.

Participarea la acest proiect m-a motivat să continui să învăț și să mă perfecționez constant. Am înțeles cât de important este să fii la curent cu noile tendințe și tehnici din domeniu și să îți dorești mereu să evoluezi.

De asemenea, experiența Erasmus+ reprezintă un avantaj pentru viitorul meu profesional, deoarece îmi oferă mai multe oportunități de angajare și mă ajută

să mă adaptez mai ușor cerințelor pieței muncii din Europa.

Pentru mine, această mobilitate a fost una dintre cele mai frumoase experiențe din viața mea. Am avut ocazia să cunosc oameni noi, să învăț lucruri utile și să descopăr o cultură diferită.

Doamna profesoară de la academie a fost foarte drăguță și răbdătoare cu noi, explicându-ne fiecare pas și ajutându-ne ori de câte ori aveam nevoie. Datorită ei, am reușit să învăț mai ușor și să mă simt încrezătoare în ceea ce fac.

Chiar dacă la început am avut emoții, fiind pentru prima dată într-o țară străină, am reușit să mă adaptez rapid. Nu am avut parte de experiențe neplăcute, iar întreaga perioadă a fost una plină de momente frumoase și amintiri de neuitat.

Aș repeta această experiență oricând, deoarece m-a ajutat să cresc atât din punct de vedere profesional, cât și personal.

Pe lângă activitățile de practică, am avut ocazia să participăm și la activități culturale foarte interesante. Am vizitat Alhambra, un loc deosebit, unde am avut un ghid român care ne-a prezentat istoria și frumusețea acestui monument impresionant.

De asemenea, am vizitat Gibraltar, Malaga și Sevilla, unde am descoperit cultura, tradițiile și arhitectura specifică Spaniei. Aceste vizite ne-au oferit ocazia să vedem locuri noi și să învățăm lucruri deosebite.



*Elev Oprea Andreea, clasa a XI-a B*



Sunt elev la Liceul Tehnologic de Servicii „Sfântul Apostol Andrei”, Ploiești, clasa a XI-a B, calificarea profesională Coafor-stilist, domeniul Estetica și Igiena Corpului.

Am participat la proiectul Erasmus+ „Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor actuală și viitoare”, derulat prin contractul 2025-1-RO01-KA121-VET-000310191, desfășurat în Spania/ Granada, în perioada



22.02.2026-07.03.2026.

Stagiul de pregătire practică l-am realizat la *Academia de Peluqueria Enrique Romero*.

În timpul practicii, am executat proceduri estetice cu care eram obișnuit (spălat pe cap, uscat, tuns drept, vopsit) și am învățat unele noi precum: realizarea de bucle cu placa, cu peria și feonul, tuns în scări.

Consider că această experiență mă va ajuta pe viitor să mă descurc într-un mediu nou și să mă adaptez oricărei situații care presupune cunoștințe și aptitudini din domeniul esteticii.

Inițial, bariera lingvistică a constituit o problemă în contextul în care nu înțelegeam ce mi se cere să fac la practică, însă am reușit, cu ajutorul colegilor care aveau noțiuni de bază pentru limba spaniolă, să mă descurc și să execut sarcinile primite.

Cel mai mult mi-a plăcut excursia în Sevilla deoarece m-au încântat arhitectura și atmosfera orașului.

Am vizitat complexul Alhambra, colonia Gibraltar, respectiv orașele Sevilla și Malaga îmbogățindu-mi cunoștințele cu noțiuni despre istoria și cultura Spaniei.



*Elev Pop Andrei, clasa a XI a B*



Sunt elevă la Liceul Tehnologic de Servicii „Sfântul Apostol Andrei”, Ploiești, clasa a XI-a E, domeniul Comerț.

Am participat la proiectul Erasmus+ „Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor actuală și viitoare”, derulat prin contractul 2025-1-RO01-KA121-VET-000310191, desfășurat în Granada, Spania, în perioada 22.02.2026 - 07.03.2026.

Stagiul de pregătire practică l-am realizat la MEP Europrojects Granada.

În perioada stagiului de practică, am participat activ la elaborarea unui proiect ce a vizat înființarea unei firme, activitate care mi-a oferit o perspectivă aplicată asupra mediului de afaceri european.

Experiența acumulată în acest proiect reprezintă un aspect important pentru viitoarea mea carieră, oferindu-mi atât încredere în sine, cât și un set de competențe practice pe care nu le-aș fi putut dobândi altfel.

Participarea la acest proiect a fost o experiență memorabilă, care mi-a schimbat modul în care privesc lumea afacerilor. Ce mi-a plăcut cel mai mult a fost latura practică a activităților; faptul că am putut simula crearea unei firme de la zero, într-un mediu internațional, a făcut ca noțiunile teoretice să prindă viață și să fie mult mai ușor de înțeles.

Pe lângă activitățile profesionale, am avut oportunitatea de a participa la o serie de activități culturale care mi-au îmbogățit semnificativ experiența în regiunea Andaluzia. Locuind în Granada, am avut ocazia să descopăr farmecul acestui oraș istoric la fiecare pas, punctul culminant fiind vizitarea complexului Alhambra.

*Elev Lambrea Patricia- Gabriela, clasa a XI-a E*





Sunt elevă la Liceul Tehnologic de Servicii „Sfântul Apostol Andrei”, Ploiești, clasa a XI-a E, domeniul Comerț.

Am participat la proiectul Erasmus+ „Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor actuală și viitoare”, derulat prin contractul 2025-1-RO01-KA121-VET-000310191, desfășurat în Granada, Spania, în perioada 22.02.2026 - 07.03.2026 .

Stagiul de pregătire practică l-am realizat la MEP Europrojects Granada.

Am avut oportunitatea ca în perioada stagiului să particip la elaborarea unui proiect privind înființarea unei firme. Experiența acumulată prin realizarea acestui proiect constituie un aspect important pentru viitoarea mea carieră, oferindu-mi atât încredere în sine, cât și un set de competențe practice pe care nu le-aș fi putut dobândi altfel.

Participarea la proiect a reprezentat o experiență deosebită, care m-a ajutat să înțeleg mai bine ce înseamnă demararea unei afaceri. Ce mi-a plăcut cel mai mult a fost latura practică a activităților; faptul că am putut simula crearea unei firme de la zero, într-un mediu internațional, a făcut ca noțiunile teoretice să prindă viață și să fie mult mai ușor de înțeles.

Am participat la o serie de activități culturale care mi-au îmbogățit experiențadobândită în cadrul acestui stagiul. Locuind în Granada, am avut ocazia să descopăr la fiecare pas farmecul acestui oraș istoric. De asemenea, am vizitat Sevilla, Gibraltar și Málaga, m-am apropiat puțin de cultura și tradițiile spaniole.

*Elev Nistor Ilie Maria Ioana, clasa a XI-a E*



Sunt elevă la Liceul Tehnologic de Servicii „Sfântul Apostol Andrei”, Ploiești, clasa a XI-a E, domeniul Comerț..

Am participat la proiectul Erasmus+ „Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor actuală și viitoare”, derulat prin contractul 2025-1-RO01-KA121-VET-000310191, desfășurat în Granada, Spania, în perioada 22.02.2026 - 07.03.2026 .

Stagiul de pregătire practică l-am realizat la MEP Europrojects Granada.

În timpul stagiului propriu-zis de practică am fost un participant activ în realizarea unui proiect ce vizează analiza și înființarea unei firme „exercițiu”. Această activitate mi-a oferit oportunitatea de a observa practic ce se întâmplă în spatele luării deciziilor într-o firmă și a alege cele mai potrivite variante pentru a avea succes.

Pot spune că în urma participării mele în acest proiect mi-am lărgit orizontul profesional semnificativ. Experiența pe care am acumulat-o în cadrul proiectului mă va ajuta deosebit de mult în alegerea viitoarei mele cariere prin competențele dobândite pe care nu le-aș fi putut dobândi în alte moduri.

Acest proiect a avut un impact personal deosebit de mare, schimbându-mi perspectiva asupra abilităților mele. Prin stagiul de practică am reușit să realizez un proiect amplu, de la zero, lucru care înainte mi-ar fi creat dificultăți într-un timp atât de scurt, însă prin îndrumarea care mi-a fost oferită am finalizat proiectul fără greutăți. Lucru de care m-am bucurat nespun și am dat dovadă în modul în care am reușit să arăt rezultatul final printr-o prezentare liberă, realizată într-un mod încrezător.

În afara activităților profesionale la care am participat, am avut oportunitatea unică de a lua parte la activități culturale diverse, care îmi vor rămâne dragi. În timpul locuirii mele în Granada mi s-a oferit ocazia de a descoperi ce face orașul încărcat de istorie, Granada, un loc atât de special. Lucru pe care am și reușit să îl aflu. De la cultura unică, până la istoria emoționantă, pot spune cu totul că am fost impresionată încă de la început. Una dintre activitățile care pot spune că m-au impresionat cel mai mult, a fost cu siguranță vizita pe care am făcut-o la Alhambra.

*Elev Tudor Florentina-Alexandra, clasa a XI-a E*





Sunt elev la Liceul Tehnologic de Servicii „Sfântul Apostol Andrei”, Ploiești, în clasa a XI-a F, calificarea profesională Tehnician în contractări și achiziții, domeniul Comerț. Recent, am avut oportunitatea de a participa la proiectul Erasmus+ intitulat „Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor actuală și viitoare”, derulat prin contractul 2025-1-RO01-KA121-VET-000310191. Această mobilitate s-a desfășurat în Granada, Spania, în perioada 22 februarie - 7 martie 2026.

Stagiul de pregătire practică l-am realizat la organizația MEP (Mobility Euro Projects).

În cadrul stagiului la MEP, principala mea sarcină a fost elaborarea unui proiect complex privind înființarea unei firme. Această activitate mi-a permis să pun în practică noțiunile teoretice de comerț și achiziții, învățând concret cum se realizează un plan de afaceri, cum se analizează piața locală și care sunt pașii legali și logistici pentru deschiderea unei entități comerciale într-un context european. Am dobândit competențe legate de planificarea resurselor, cercetarea furnizorilor și structurarea bugetelor de achiziții.

Această experiență a avut un impact major asupra viziunii mele profesionale. Lucrând la proiectul de înființare a unei firme într-un mediu internațional, am înțeles complexitatea domeniului achizițiilor și importanța unei planificări riguroase. Mi-am dezvoltat gândirea antreprenorială și capacitatea de a analiza oportunitățile de business, abilități care mă vor ajuta să devin un tehnician mult mai sigur pe deciziile sale în viitor.

Participarea la acest stagiu în Granada a fost o provocare pe care am acceptat-o cu entuziasm. Cel mai mult mi-a plăcut modul de lucru organizat de la MEP și



faptul că am putut colabora pentru a găsi soluții creative pentru proiectul nostru. Deși am întâmpinat mici dificultăți legate de adaptarea la un sistem de lucru diferit față de cel de acasă, sprijinul mentorilor m-a ajutat să le depășesc rapid, oferindu-mi o satisfacție profesională deosebită la finalizarea proiectului.

Pe lângă activitatea profesională, am explorat frumusețea orașului Granada. Am vizitat locuri emblematice încărcate de istorie, precum complexul Alhambra și cartierul Albaicín, activități care mi-au îmbogățit cultura generală și m-au ajutat să înțeleg mai bine mixul cultural fascinant al regiunii Andaluzia.

*Elev Pahonțu Ștefan, clasa a XI-a F*



Sunt elevă la Liceul Tehnologic de Servicii “Sfântul Apostol Andrei”, Ploiesti, clasa a-XI-a F, domeniul Comerț.

Am participat la proiectul Erasmus+ „Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor actuală și viitoare”, derulat prin contractul 2025-1-RO01-KA121-VET-000310191, desfășurat în Granada,

Spania, în perioada 22.02.2026-07.03.2026.

Stagiul de pregătire practică l-am realizat la M.E.P. Europroject Granada.

În timpul stagiului de practică am desfășurat activități specifice domeniului meu de pregătire, precum scanarea și înlocuirea prețurilor și aranjarea pe raft a hainelor. Am învățat să lucrez în echipă, să respect programul de lucru, să fiu responsabilă și să comunic într-o limbă străină.

Această experiență m-a ajutat foarte mult în dezvoltarea mea profesională, deoarece am învățat lucruri noi pe care nu le puteam învăța doar la școală. Am

înțeles mai bine cum funcționează o companie, cum trebuie să te porți la locul de muncă și cât de importantă este munca în echipă.

Pe viitor, această experiență mă va ajuta să îmi găsesc mai ușor un loc de muncă și să mă adaptez mai repede la cerințele pieței muncii. De asemenea, mi-am dezvoltat încrederea în mine și dorința de a lucra în străinătate.

Această mobilitate Erasmus+ a fost o experiență foarte frumoasă și utilă pentru mine. Mi-a plăcut foarte mult să descopăr o țară nouă, o cultură diferită și oameni noi. La început a fost mai dificil din cauza limbii străine și a adaptării, dar cu timpul m-am obișnuit și am reușit să mă descurc.

Cel mai mult mi-a plăcut atmosfera de la locul de practică, modul de lucru organizat, dar și excursiile organizate în timpul liber. Consider că această experiență m-a ajutat să devin mai responsabilă, mai independentă și mai încrezătoare în forțele proprii.

În timpul mobilității am participat la mai multe activități culturale și vizite turistice în orașele Granada, Sevilla, Gibraltar și Málaga. Am vizitat obiective turistice, monumente istorice, centrele orașelor și am descoperit cultura și tradițiile spaniole. Aceste activități m-au ajutat să înțeleg mai bine cultura, istoria și stilul de viață din Spania.

*Elev Petrea Maia-Nicoleta, clasa a XI-a F*



Sunt elevă la Liceul Tehnologic de Servicii "Sfântul Apostol Andrei", Ploiești, clasa a XI-a F, domeniul Comerț.

Am participat la proiectul Erasmus+ „Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor actuală și viitoare”, derulat prin contractul 2025-1-RO01-KA121-VET-000310191, desfășurat în Granada, Spania, în perioada 22.02.2026-07.03.2026.

Stagiul de pregătire practică l-am realizat la M.E.P Europroject Granada

În timpul stagiului de practică am desfășurat activități specifice domeniului meu de pregătire, precum scanarea și înlocuirea



prețurilor și aranjarea pe raft a hainelor, dar am realizat și un proiect cu ideea noastră de companie. Am învățat să lucrez în echipă, să respect programul de lucru, să fiu responsabilă și să comunic într-o limbă străină.

Această experiență m-a ajutat foarte mult în dezvoltarea mea profesională, deoarece am învățat lucruri noi pe care nu le puteam învăța doar la școală. Am înțeles mai bine cum funcționează o companie, cum trebuie să te comporți la locul de muncă și cât de importantă este munca în echipă.

Pe viitor, această experiență mă va ajuta să îmi găsesc mai ușor un loc de muncă și să mă adaptez mai repede la cerințele pieței muncii. De asemenea, mi-am dezvoltat încrederea în mine.

Această mobilitate Erasmus+ a fost o experiență foarte frumoasă și utilă pentru mine. Mi-a plăcut foarte mult să descopăr o țară nouă, o cultură diferită și oameni noi. A fost inițial mai dificil din cauza limbii străine, dar cu timpul m-am obișnuit și am reușit să mă descurc.

Mi-a plăcut atmosfera de la locul de practică și modul de lucru organizat, precum și excursiile organizate în timpul liber. Consider că această experiență m-a ajutat să devin mai responsabilă, mai independentă și mai sigură pe mine.

În timpul mobilității am participat la mai multe activități culturale și vizite turistice în orașele Granada, Sevilla, Gibraltar și Málaga. Am vizitat obiective turistice, monumente istorice, centrele orașelor și am descoperit cultura și tradițiile spaniole. Aceste activități m-au ajutat să înțeleg mai bine cultura, istoria și stilul de viață din Spania.

*Elev Toma Bianca Gabriela, clasa a XI-a F*





Sunt elevă la Liceul Tehnologic de Servicii „Sfântul Apostol Andrei”, Ploiești, clasa a XI-a F, domeniul Comert.

Am participat la proiectul Erasmus+ „Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor actuală și viitoare”, derulat prin contractul 2025-1-RO01-KA121-VET-000310191, desfășurat în Granada, Spania, în perioada 22.02-07.03.2026.



Stagiul de pregătire practică l-am realizat la M.E.P Europroiect Granada.

Pe parcursul stagiului de practică desfășurat în cadrul programului Erasmus+, am avut oportunitatea de a participa activ la

activități specifice domeniului meu de pregătire profesională. Printre sarcinile îndeplinite s-au numărat scanarea produselor, actualizarea și înlocuirea prețurilor, precum și organizarea și aranjarea articolelor vestimentare pe rafturi, conform standardelor comerciale. Aceste activități m-au ajutat să înțeleg mai bine procesele operaționale din cadrul unui mediu de lucru real.

În același timp, experiența practică mi-a oferit ocazia de a-mi dezvolta competențe esențiale precum lucrul în echipă, respectarea programului de lucru, asumarea responsabilităților și comunicarea eficientă, inclusiv într-o limbă străină. Interacțiunea constantă cu colegii și coordonatorii a contribuit la îmbunătățirea abilităților mele sociale și profesionale.

Această experiență a avut un impact semnificativ asupra dezvoltării mele profesionale, deoarece mi-a permis să dobândesc cunoștințe și competențe practice care nu pot fi obținute exclusiv în cadrul teoretic al școlii. Am înțeles mai clar modul de funcționare al unei companii și importanța respectării regulilor de conduită la locul de muncă.

Pe termen lung, consider că această experiență îmi va facilita integrarea pe piața muncii, oferindu-mi un avantaj competitiv și o capacitate mai mare de adaptare la cerințele profesionale. De asemenea, mi-am consolidat încrederea în propriile abilități și am dezvoltat o motivație puternică de a lucra într-un mediu internațional.

Participarea la mobilitatea Erasmus+ a reprezentat nu doar o experiență profesională valoroasă, ci și una personală deosebită. Am avut ocazia să descopăr o țară nouă, să interacționez cu o cultură diferită și să cunosc oameni din medii diverse. Deși începutul a fost marcat de provocări legate de adaptare și de utilizarea unei limbi străine, aceste dificultăți au fost depășite treptat, contribuind la dezvoltarea mea personală.

Un aspect deosebit de apreciat a fost atmosfera de la locul de practică, caracterizată prin organizare, profesionalism și spirit de echipă. În plus, programul a inclus activități recreative și excursii, care au completat experiența de învățare într-un mod plăcut și interactiv.

În cadrul mobilității, am participat și la diverse activități culturale și vizite turistice în orașe importante din Spania, precum Granada, Sevilla, Gibraltar și Málaga. Am explorat obiective turistice, monumente istorice și centre urbane, ceea ce mi-a permis să le înțeleg mai bine cultura,

În concluzie, această experiență m-a ajutat să devin mai responsabilă, mai independentă și mai încrezătoare în propriile forțe, reprezentând un pas important în formarea mea profesională și personală.



*Elev Dirdără Camelia  
Nicoleta, clasa a XI-a F*



Sunt elevă la Liceul Tehnologic de Servicii „Sfântul Apostol Andrei” din Ploiești, în clasa a XI-a F, profil Comerț.

Am avut oportunitatea de a participa la proiectul Erasmus+ intitulat „Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor actuală și viitoare”, desfășurat în baza contractului 2025-1-RO01-KA121-VET-000310191. Activitatea a avut loc în Granada, Spania, în perioada 22 februarie - 7 martie 2026.

Stagiul de practică l-am efectuat în cadrul companiei M.E.P Europroject Granada. Pe durata acestuia, am realizat activități specifice domeniului meu de pregătire, precum scanarea produselor, actualizarea prețurilor și organizarea hainelor pe rafturi. Totodată, am învățat cât de important este

lucrul în echipă, respectarea programului de lucru, responsabilitatea și comunicarea într-o limbă străină.

Această experiență a contribuit semnificativ la dezvoltarea mea profesională, deoarece mi-a oferit ocazia să învăț lucruri noi, pe care nu le-aș fi putut descoperi doar la școală. Am înțeles mai bine modul în care funcționează o companie și cum trebuie să te comporți într-un mediu de lucru, dar și cât de importantă este colaborarea între colegi.

Pe viitor, consider că această experiență mă va ajuta să îmi găsesc mai ușor un loc de muncă și să mă adaptez mai rapid cerințelor pieței. De asemenea, mi-am dezvoltat încrederea în propriile forțe și dorința de a lucra în străinătate.

Participarea la mobilitatea Erasmus+ a fost pentru mine o experiență deosebită și valoroasă. Mi-a oferit șansa de a descoperi o țară nouă, o cultură diferită și oameni interesanți. Deși la început mi-a fost greu din cauza barierei lingvistice și a adaptării, în timp am reușit să mă acomodez și să fac față provocărilor.

Cel mai mult mi-a plăcut atmosfera de la locul de practică, organizarea activităților și excursiile din timpul liber. Consider că această experiență m-a ajutat să devin mai responsabilă, mai independentă și mai sigură pe mine.

În timpul mobilității, am participat și la diverse activități culturale și vizite turistice în orașe precum Granada, Sevilla, Gibraltar și Málaga. Am avut



ocazia să vizitez obiective turistice importante, monumente istorice și să descopăr cultura și tradițiile spaniole. Toate aceste experiențe m-au ajutat să înțeleg mai bine stilul de viață și istoria Spaniei.

*Elev Dumau Alexandra, clasa a XI-a F*



Sunt elevă la Liceul Tehnologic de Servicii “Sfantul Apostol Andrei”, Ploiesti, clasa a-XI-a F, domeniul Comerț.

Am participat la proiectul Erasmus+ „Formare profesională a elevilor pentru piața europeană a serviciilor actuală și viitoare”, desfășurat în Granada, Spania, în perioada 22.02.2026 - 07.03.2026.

Stagiul de pregătire practică l-am realizat la M.E.P. Europroject Granada, unde am avut oportunitatea de a-mi dezvolta competențele profesionale și personale într-un mediu internațional.

În timpul stagiului de practică am desfășurat activități specifice domeniului comerț, precum aranjarea produselor la raft, verificarea și actualizarea prețurilor, gestionarea stocurilor și relaționarea cu clienții. Aceste activități m-au ajutat să înțeleg mai bine modul de funcționare al unei companii și importanța organizării la locul de muncă.

Pe parcursul mobilității am învățat să lucrez eficient în echipă, să respect programul de lucru și să comunic într-o limbă străină. De asemenea, am devenit mai responsabilă, mai organizată și mai încrezătoare în propriile forțe.

Această experiență a contribuit semnificativ la dezvoltarea mea profesională. Am dobândit cunoștințe noi și am înțeles cât de importante sunt seriozitatea, punctualitatea și colaborarea într-un colectiv de muncă. Consider că aceste competențe îmi vor fi de mare ajutor în viitoarea mea carieră.

Mobilitatea Erasmus+ mi-a oferit și ocazia de a descoperi cultura și tradițiile Spaniei. Am participat la diverse activități culturale și excursii organizate în timpul liber, vizitând orașe precum Granada, Sevilla, Málaga și Gibraltar. Am admirat monumente istorice, obiective turistice renumite și am aflat informații interesante despre istoria și stilul de viață al spaniolilor.



Cel mai mult mi-a plăcut atmosfera de la locul de practică, profesionalismul angajaților și modul în care au fost organizate activitățile. De asemenea, mi-au rămas în amintire peisajele frumoase, cultura locală și oamenii primitori pe care i-am întâlnit.

Consider că participarea la acest proiect Erasmus+ a fost una dintre cele mai valoroase experiențe din perioada liceului. M-a ajutat să mă dezvolt atât pe plan profesional, cât și personal, oferindu-mi încredere în propriile capacități și motivația de a-mi continua pregătirea pentru viitor.

*Elev Muzur Narcisa Miruna,  
clasa a XI-a F*

